

## Qué es la criptosporidiosis

La criptosporidiosis es una enfermedad de los intestinos causada por un microbio (un parásito) llamado *Cryptosporidium parvum* (criptosporidio). En 1976 se reconoció como causa de enfermedad en seres humanos, pero no fue sino hasta la primavera de 1993 que la criptosporidiosis fue el foco de atención del país, cuando 400 000 personas de Milwaukee, Wisconsin, presentaron diarrea después de beber agua contaminada con este parásito.

## Síntomas

El síntoma más común de la criptosporidiosis es una diarrea acuosa. Otros síntomas pueden ser pérdida de peso, calambres del estómago, náuseas, vómito, dolor de cabeza y fiebre leve. Estos síntomas generalmente aparecen entre 1 y 12 días después de tragar el parásito. En personas sanas, estos síntomas generalmente desaparecen solos en 1 a 20 días (10 días en promedio), y algunas personas pueden no presentar ningún síntoma. En personas con un sistema inmune debilitado, como por ejemplo personas con infección por VIH o que están recibiendo quimioterapia u otros medicamentos, los síntomas son más intensos, duran más tiempo, y pueden causar deshidratación grave y hasta la muerte.

## Diseminación de la criptosporidiosis

El parásito se encuentra en las heces de personas y animales domésticos (especialmente vacas) y salvajes que están infectados. La infección ocurre al tragar el parásito; esto se llama diseminación fecal-oral (de heces a boca). La diseminación fecal-oral puede ocurrir de persona a persona, de animal a animal, o de animal a persona. La diseminación de persona a persona ocurre si una persona infectada y con diarrea, incontinencia fecal, con mala higiene, o niños en pañales, no se lavan bien las manos. Tomar agua contaminada también puede diseminar la enfermedad, pero esto es menos común.

La criptosporidiosis a veces puede diseminarse por los lagos y piscinas (albercas) cuando las personas con diarrea por criptosporidiosis se bañan ahí, o si el agua se contamina con agua de cloacas o por animales. El parásito puede sobrevivir en el agua e infectar a las personas que tragan el agua o se mojan los labios.

## A quién afecta la criptosporidiosis

Cualquier persona puede adquirir la infección por criptosporidio. Quienes están en mayor peligro de sufrir una enfermedad grave son las personas que tienen un sistema inmune debilitado, como por VIH, quimioterapia, esteroides a dosis altas, o después del transplante de un órgano.

## Diagnóstico y tratamiento de la enfermedad

El diagnóstico de criptosporidiosis se hace al encontrar el parásito en un examen de heces.

No hay un tratamiento específico para la criptosporidiosis. Es necesario dar líquidos si el paciente está deshidratado. Actualmente se están investigando algunos medicamentos para personas con un sistema inmune debilitado. Para mayor información, hable con su proveedor de atención médica.

## Prevención de la criptosporidiosis

Los siguientes pasos reducen la probabilidad de adquirir y transmitir la infección:

- Lávese las manos después de ir al baño y cambiar pañales, y antes de manipular alimentos.
- Lávese las manos después de tocar vacas u otros animales.
- No se bañe en piscinas y lagos si tiene diarrea.
- No tome leche cruda ni otros productos lácteos no pasteurizados, ni jugo de manzana hecho con manzanas sin lavar.

- No tome agua de arroyos o lagos cuando esté acampando o de caminata.
- No tome agua sin hervir ni hielo cuando vaya a países en vías de desarrollo o cuando no tenga seguridad de que el agua potable es buena. Para matar el criptosporidio, déle un hervor fuerte al agua por un minuto antes de beberla o hacer hielo.
- Siga las recomendaciones respecto al agua publicadas por las autoridades locales y estatales.

En Massachusetts hay pocas probabilidades de que el agua potable pública y regulada contenga el criptosporidio. No obstante, las personas con un sistema inmune debilitado podrían sufrir una enfermedad más intensa si se infectan con el parásito, y deben seguir estas recomendaciones adicionales, especialmente si tienen dudas sobre el suministro de agua:

- Tenga especial cuidado de no tocar heces.
- No tenga relaciones sexuales que le hagan entrar en contacto con heces.
- Hierva el agua durante un minuto antes de beberla o hacer hielo.
- Considere la posibilidad de usar en su casa un sistema de filtración de agua con un filtro muy fino (poros de 1 micra o menos), por ejemplo, filtros de osmosis inversa, filtros llamados “absolutos” de 1 micra, y los que tienen una etiqueta que indica que satisfacen el estándar #53 de eliminación de quistes de la National Sanitation Foundation (NSF). Use el sistema de filtración de agua según las instrucciones del fabricante, y déle mantenimiento regularmente.
- Cuando nade, trate de no tragar agua. Los lagos, arroyos (y otras aguas en la superficie) y piscinas pueden estar contaminados con criptosporidio, y el cloro no elimina el parásito.

**Nota: Puede beber agua embotellada; sin embargo, esta agua no se analiza para ver si contiene criptosporidio, y no se puede garantizar que no lo tenga. Para mayor información sobre filtros de agua, comuníquese con el NSF en: 789 North Dixboro Road, P.O. Box 130140, Ann Arbor, Michigan 48113-0140; teléfono: (877) 867-3435.**

## Restricciones para las personas con criptosporidiosis

Existen restricciones. Debido a que la criptosporidiosis es una enfermedad que se transmite fácilmente a otras personas, la ley exige que el personal de atención médica reporte los casos de criptosporidiosis a la junta local de salud.

Con el fin de proteger al público, los empleados de empresas de alimentos que tienen criptosporidiosis no deben ir al trabajo hasta que haya cesado la diarrea y tengan un examen de heces sin el parásito criptosporidio. Los empleados de empresas de alimentos que tengan diarrea y vivan con alguien que padece de criptosporidiosis también deben demostrar que sus heces no contienen el criptosporidio. Las empresas de alimentos son restaurantes, tiendas de sándwiches, cocinas de hospitales, supermercados, y plantas procesadoras de alimentos y productos lácteos. Esta regla también incluye a los empleados de escuelas, programas residenciales, guarderías y servicios de atención de la salud que proporcionan alimentos, cuidados de la boca, o dispensan medicamentos a los clientes.

## Dónde obtener más información

- La junta local de salud (aparece en la guía telefónica bajo "local government")
- Su médico, enfermera, o centro de salud
- Massachusetts Department of Public Health, Division of Epidemiology and Immunization en el (617) 983-6800, o en el teléfono gratuito (888) 658-2850; también en el sitio web de MDPH: <http://www.mass.gov/dph/>